

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 мая 2022 года

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Плоды свежие (яблоки)	110	0,44	0,44	10,75	52
Сосиски отварные	100	10,4	20,1	0,8	226
Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,08	254
Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30гр	2,68	9,34	17,4	147
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,55	114
Итого-	73,00	23,45	36,42	103,6	827

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,16	5,21	48,6	268
КОМПЛЕКС 2						
Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)	25/6		2,00	3,80	12,30	92
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Итого:		8,30	2,02	3,81	20,29	124
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235

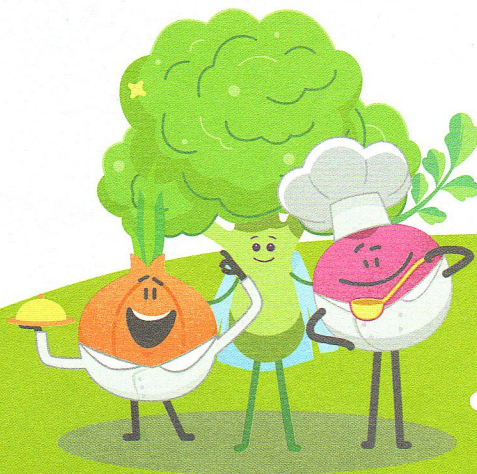
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 мая 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

(Комплекс 1)

Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,83	5,26	38,48	232
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,2	12,3	59
Итого:		30,00	8,07	5,79	66,61	361

(Комплекс 2)

Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,2	9	44
Итого:		30,00	10,09	15,67	49,23	381

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Плов с куриными грудками	40/120		13,14	19,24	32,01	359
Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	25		0,27	0,05	0,95	6
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	16,27	19,98	67,63	526

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с вермишелью	250		2,9	3,0	20,9	123
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:		48,00	18,46	14,61	65,0	468

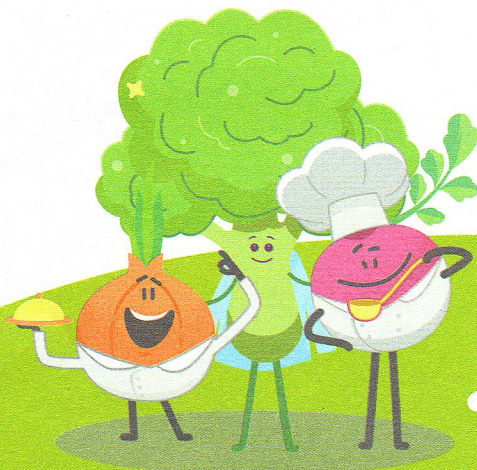
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 мая 2022 года

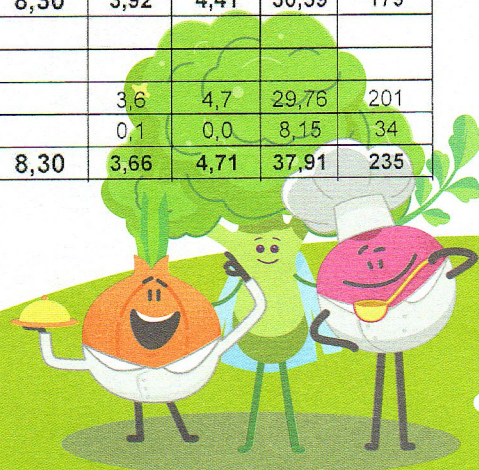
3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
Огурцы, помидоры свежие с маслом	30/30/5		0,54	5,1	1,70	55
сред.			2,42	5,6	3,43	74
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,88	3,0	20,79	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Пожарские"	80		13	12,4	13,59	218
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	60/5		16,6	17,7	2,2	236
Горбуша запеченная (филе)	75		18,5	10,6	3,5	182
сред.			16,03	13,56	6,43	212
Макаронник с мясом запеченный	180		16,7	33,9	30,1	493
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/40		12,8	10,1	78	455
сред.			14,75	22,00	54,05	474
ГАРНИРЫ						
Рагу овощное	180		3,34	9,129	20,186	179
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	180		7,9	2,8	39,6	224
сред.			15,84	18,43	107,8	671,7
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из сухофруктов	200				31,8	137
сред.			0,00	0,00	19,90	84
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого-	73,00					

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179
КОМПЛЕКС 2						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 мая 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Батон	35		2,62	1,01	17,99	92

Итого: 30,00 6,06 9,17 44,86 288

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)	40/15		6,94	5,15	20,56	157
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34

Итого: 30,00 13,60 11,14 61,76 411

Горячее бесплатное питание младшие

Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	10,8	3,16	148
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,70	0,03	0,48	3
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого: 55,01 19,23 16,58 72,34 516

Горячий завтрак (старшие)

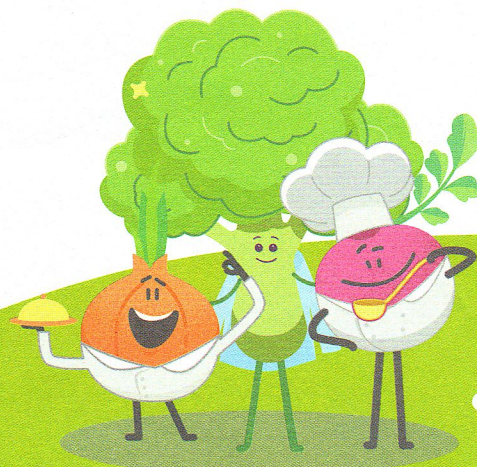
Щи из свеж.капусты с картофелем,с мясными фрикадельк. со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47

Итого: 48,00 8,70 14,34 65 475

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 мая 2022 года

4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Переме	60		4,00	9,70	4,00	120
Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		4,4	5,8	6,3	96
сред.			2,91	5,27	6,03	85
1-ые БЛЮДА						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с куриными грудками (филе) со сметаной	200/10/5		3,5	6,5	7,3	103
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	13,3	2,7	200
Люля кебаб	80		14,4	14,3	5,8	207
сред.			15,95	13,80	4,25	204
Картофель тушёный с фаршем	180		13,4	15,2	24,7	290
Буритос с отварной курицей и сыром	150		18	29,4	24,7	438
сред.			15,70	22,30	24,70	364
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		7,6	9,6	48	309
сред.			5,90	7,6	37,21	241
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
сред.			0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого-		73,00				

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246
КОМПЛЕКС 2						
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,30	1,41	4,68	16,85	107

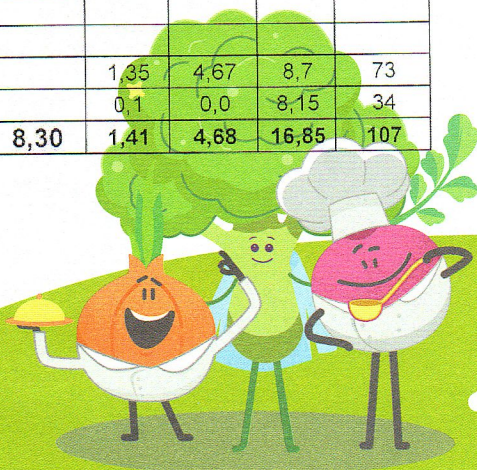
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 мая 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20	19,6	6,27	26,1	243
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	21,16	7,03	36,49	302

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/5/8	3,62	8	15,48	149
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	11,49	15,56	54,40	416

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120	15,0	19,2	31,2	358
Овощи натуральные соленные (огурцы) (доп. гарнир)	15	0,12	0,01	0,25	2
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Итого:	55,01	17,65	19,86	63,80	511

Горячий завтрак (старшие)

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/10	4,3	8,4	17,5	163
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	8,36	19,01	64,4	452

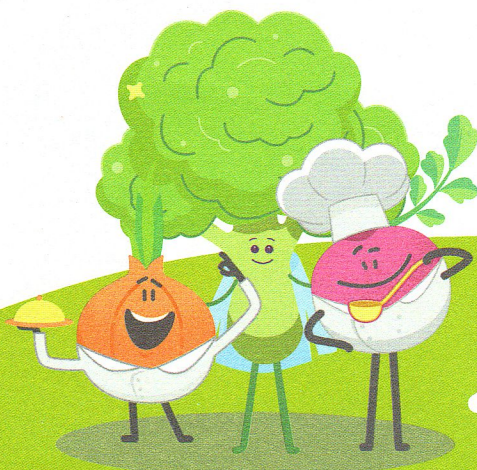
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 мая 2022 года

5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
Огурцы свежие порционно	50		0,35	0,1	0,95	6
Помидоры свежие порционно	50		0,55	0,1	1,9	12
Яйцо варёное вкрутую	1шт		6,35	5,75	0,35	79
	сред.		2,34	2,0	3,03	41
1-ые БЛЮДА						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,94	4,9	13,68	110
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Горбуша запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	70		13,4	15,1	0,93	192
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,10	15,27	1,74	200
Плов с говядиной	40/140		11,3	14,2	37,4	325
	сред.		25,30	13,35	44,80	406
ГАРНИРЫ						
Каша полбяная вязкая	180		4,3	5,5	23,3	160
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,63	10,8	37,44	266
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	180		5,5	1,7	39	202
	сред.		4,81	6,00	33,25	209
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого-		73,00				

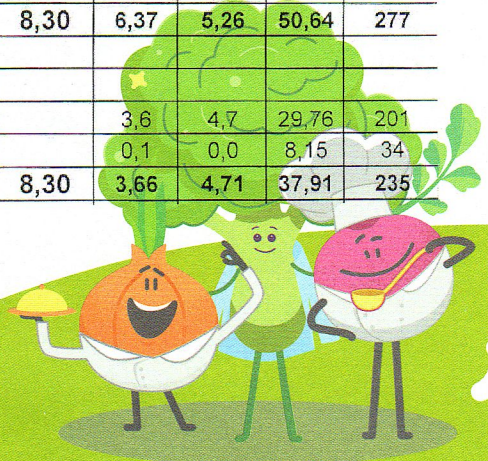
Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	6,37	5,26	50,64	277
КОМПЛЕКС 2						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 мая 2022 года

6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

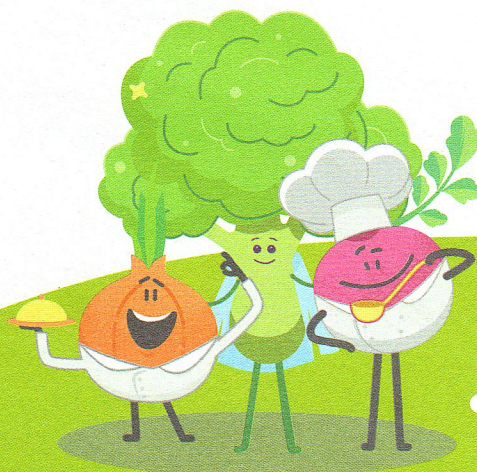
Сыр порционно	15	5,26	5,32		70	
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,35	337	
Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	2,7	12,6	28,71	220	
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
	Итого-	73,00	27,26	33,72	81,56	725

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	2,82	3,21	27,2	150
КОМПЛЕКС 2						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»